

# 夜尿症相談シート／お子様のこと確認してみましょう

記入日：R 年 月 日

もろの木こどもクリニック

## ① おねしょについて

- 今までにおねしょの検査・治療をしたことがありますか？ はい ・ いいえ
- 今までに6ヶ月以上、おねしょがなかった期間はありますか？ はい ・ いいえ  
→「はい」と答えた方は再度おねしょが始まったのはいつから？ ( ) から)
- 週平均回数 1回以下 ・ 2~3回 ・ 4~6回 ・ 毎日
- 一番多い時の状況 パンツがぬれる ・ パジャマがぬれる ・ シーツがぬれる

## ② 普段のトイレについて

- おしっこの1日平均回数 ( ) 回/日
- 昼間のおもらしはありますか？ はい ・ いいえ
- うんちをもらすことはありますか？ はい ・ いいえ
- うんちの頻度は？ 毎日・ 2~3日に1回 ・ 4日以上に1回

## ③ 普段の生活について

- 放課後の外出(習い事、塾、スポーツ)はありますか？ はい ・ いいえ
- 夕食時間 18時より前 ・ 18時 ・ 19時 ・ 20時 ・ 21時以降
- 就寝時間 20時より前 ・ 20時 ・ 21時 ・ 22時 ・ 23時以降
- 夕方帰宅してから寝るまでの水分摂取量  
→全然とらない ・ あまりとらない ・ まあまあとる ・ よくとる
- 1日の水分(ジュース、お茶、牛乳)接種量  
→あまりとらない ・ まあまあとる ・ よくとる
- 塩分摂取量 →あまりとらない ・ まあまあとる ・ よくとる
- おねしょの対策について  
→起こす おむつ・パッド・防水シーツ 1日の水分の取り方を調節している 叱る  
その他( )

## ④ 今後について

- 通院治療に対する希望  
→ 保護者≫ 積極的に治したい ・ 治せるなら治したい ・ 様子を見たい  
→ 本人≫ 治したい ・ どちらでもよい ・ あまり通院はしたくない
- お泊まり行事はありますか？ はい ・ いいえ  
→「はい」と答えた方≫時期( )